



km

8

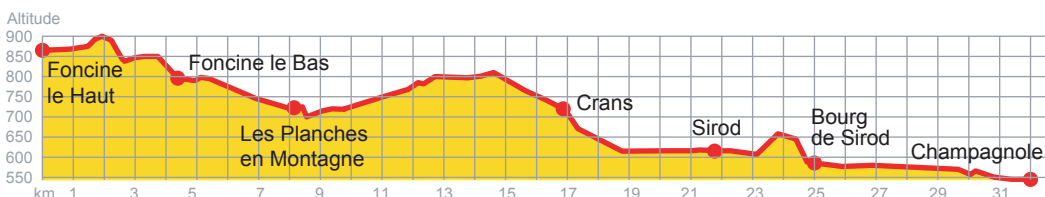
13

11



Dénivelé positif : 242 m, négatif : -562 m

1:10000





(CHEMINER

km	partiel	descriptif
19,00		Départ devant l'Office de Tourisme de Foncine-le Haut
19,80	0,80	suivre la rue principale jusqu'à la bifurcation à droite "le Bas de ville, Les Bayards" (juste avant la gendarmerie)
20,20	0,40	au hameau "le bas de ville" tourner à gauche, puis remonter vers la Chapelle St Roch et continuer sur la crête,
21,60	1,40	descendre dans les prés, traverser la route vers " La Chevry " DANGER ; passer le pont, laisser les deux routes à gauche
23,40	1,80	suivre le chemin à droite en forêt ; il débouche à Foncine le Bas ; traverser la route (panneau "sur le moulin") et prendre le chemin
24,00	0,60	descendre à gauche (chemin de pierres) passer le pont et remonter vers les fermes "les Douanets" ; passer le pont
24,40	0,40	suivre la route sur 300 m. Au "viaduc des douanets" prendre à droite le balisage "TRAMJURASSIENNE", rails verts sur fond brun
25,00	0,60	sur l'ancienne voie du "tram" vous passez dans les gorges de Malvaux (vallée de la Saine) ; passez le tunnel (lampe conseillée)
25,50	0,50	sur le pont suivant, admirez le site de la cascade du Bief de la Ruine, puis continuez jusqu'à
25,90	0,40	un chemin qui descend à gauche vers la rivière ; franchir le ruisseau et suivre le chemin qui longe la rivière
26,60	0,70	après la barrière, tourner à gauche : Les Planches en Montagne . Traverser la rue, descendre le chemin à côté de l'église
27,00	0,40	franchir le pont, tourner à droite ; belvédère des gorges de la Langouette (AR à pied) ; ensuite continuer sur la route
27,50	0,50	au bas de la descente, tourner à droite : vue sur les gorges depuis le pont sur la Saine ; continuer sur la route
28,10	0,60	traverser la rue principale et prendre à droite la Rue du Paradis qui vous ramène sur la TRAMJURASSIENNE
28,25	0,15	tourner à gauche, puis après un passage entre roches à gauche encore, continuer en balcon, passer un court tunnel et sur une passerelle en bois
30,00	1,75	traverser tout droit la Ferme des Prés de Crans , à la barrière de la Ferme des Bosses, tourner à droite (passage VTT)
		prendre à gauche à la fourche en lisière, puis à gauche (90°) dans le bois, à droite (sapinière), et à gauche (en épiingle), monter
30,60	0,60	passer une clairière, tourner à droite et monter dans le pré ; à la crête entrer en forêt sur un chemin de débardage
32,30	1,70	le chemin débouche après un virage à droite sur un large chemin blanc
32,90	0,60	prendre à gauche au carrefour des Loges de Crans (grande clairière), continuer sur le chemin (descente) jusqu'à
34,40	1,50	prendre à gauche un sentier descendant en sous-bois : ATTENTION : bifurcation peu visible, puis traverser un pré et
35,00	0,60	traverser la route et prendre le sentier le long de la haie jusqu'à
35,60	0,60	Crans , où vous arrivez près de l'église ; descendre (rapide) à gauche, puis à droite et à gauche, enfin à droite avant la porcherie
36,10	0,50	un chemin blanc qui devient route vous amène à (km 38,70) Sirod , commerces, café, église du 12^e siècle, château
39,40	3,30	prendre la rue à droite face au stade, puis tournant à gauche puis à droite passer devant le château et l'église
40,00	0,60	descendre la rue principale : à la fontaine prendre à gauche, puis devant la salle polyvalente à droite, continuer
41,40	1,40	et (balisage Tram)jurassienne) franchir le pont sur l'Ain, et monter à flanc de colline
42,40	1,00	passer sous la chapelle du 14 ^e siècle "chapelle castrale", et redescendre sur le chemin de gauche à la fourche
42,80	0,40	Variante : à " Bourg-Dessus " prendre le sentier à gauche, qui vous amène aux Pertes de l'Ain (attention à VTT, DANGER)
		revenir vers Bourg de Sirod par le sentier des Pertes de l'Ain et reprendre le parcours
43,00	0,20	passer sous la poterne de Château-Villain "Le Réservoir", descente caillouteuse tout droit (sur la gauche Bourg de Sirod)
43,30	0,30	mais rester à droite sur le chemin, traverser la route, et continuer sur 1 km jusqu'au carrefour "Les Touillons"
		Variante : descendre vers l'usine électrique, traverser le pont, prendre à la sortie le sentier à droite
		longer la rivière vers le château et les forges de Syam 7 km A / R. Visite en saison
44,40	1,10	au carrefour "Les Touillons" prendre à gauche le chemin blanc, tout droit, franchir le petit gué,
45,50	1,10	traverser la route et continuer sur le chemin (ancienne voie) passer sous un pont, sur un autre "Bief de l'Etang"
47,00	1,50	tourner à droite sur un sentier trialisant (racines, pierres) en forêt sur 500 m
47,70	0,70	sortir par un chemin blanc, puis une route sous le ranch (rester en bas) jusqu'à Les Carrières
48,30	0,60	prendre la route à droite, passer devant la scierie, sur le pont de la N5, puis tout droit, franchir le passage à niveau
49,90	1,60	prendre à droite la Rue du petit Tram, qui longe le parking Casino. Au stop, prendre en face l'Allée Gabriel Ripotot, puis
50,70	0,80	soit traverser la place Camille Prost et continuer vers la gare et vers la suite Champagnole - Poligny
		soit tourner à gauche, remonter la rue Casimir Blondeau, tourner à droite vers l'Office de Tourisme
50,90	0,20	Office de Tourisme, gare, hôtels, tous commerces, restaurants, musée archéologique