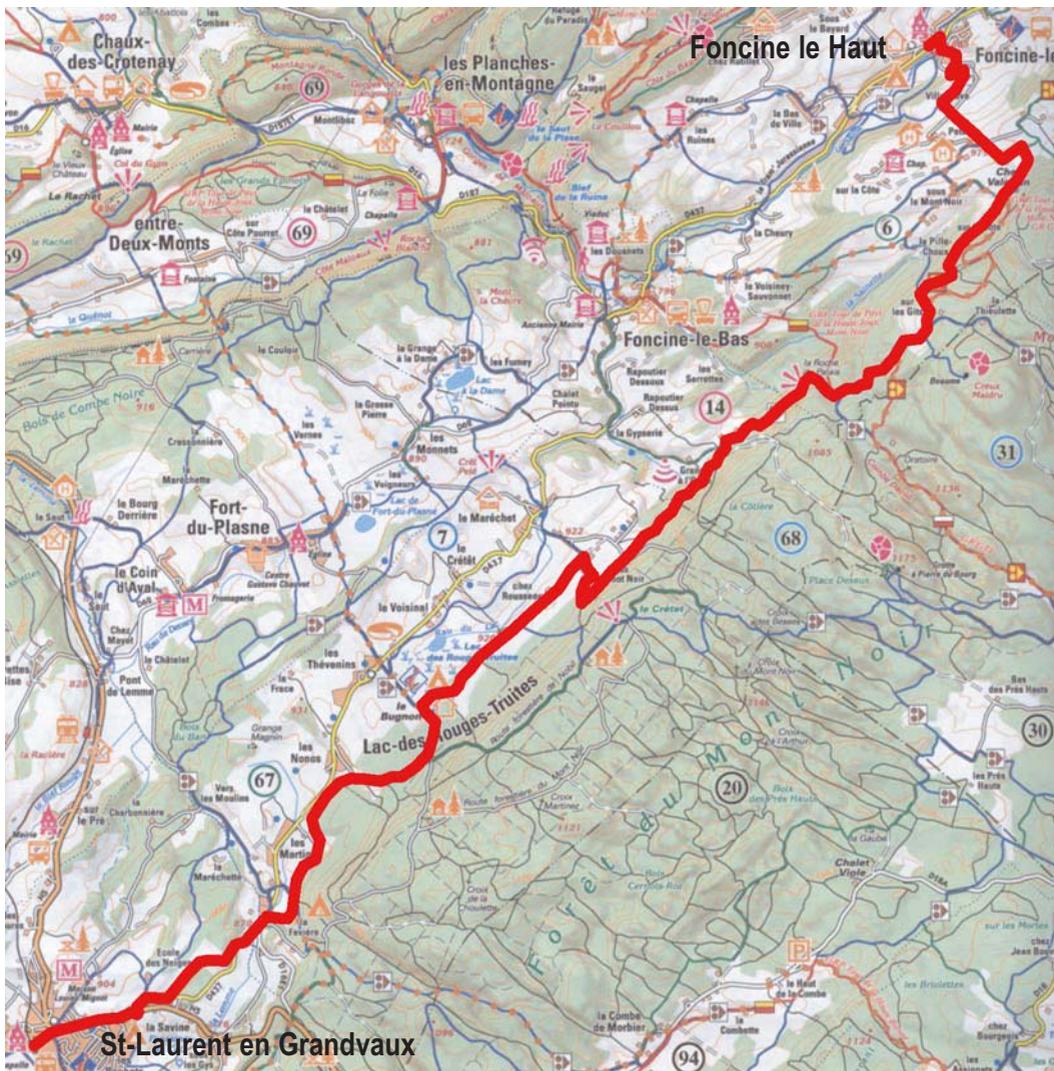


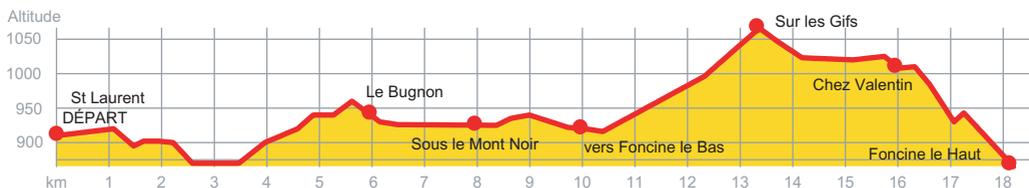
# Secteur Saint-Laurent > Lac des Rouges-Truites > Foncine le Haut

km



Dénivelé positif : 292 m, négatif : -337 m

1:75000



## CHEMINER

0,00		<b>SAINT LAURENT</b> Depuis la gare, aller vers le centre ville, puis remonter la rue principale, direction Genève
1,10	1,10	au rond-point, prendre la troisième sortie, direction Pontarlier, sur la D 437
1,50	0,40	prendre à gauche, au panneau "aux planchettes" le chemin montant dans la forêt, rester sur le même axe continuer sur le chemin; en sortie de forêt, traverser la pâture en biais
2,60	1,10	sortir du champ, prendre la route à gauche, la suivre sur 200 m
2,90	0,30	prendre à droite, en face du carrefour, le sentier qui longe la forêt; passer le panneau "Sous le goulet" suivre la direction "Le Bugnon, lac des Rouges Truites", chemin en forêt, jusqu'à déboucher sur une route goudronnée,
4,70	1,80	la prendre à droite (montée), longer le lotissement, et à la première bifurcation,
5,10	0,40	prendre à gauche un chemin blanc dans la forêt
5,60	0,50	au carrefour (sur la bosse) prendre à gauche vers
6,25	0,65	<b>le chalet du Bugnon</b> , que vous contournez par devant (tournez à droite), direction "sous le Mont Noir", puis suivre un chemin blanc (orienté NE) traversant des bois et des prés jusqu'à
8,47	2,22	<b>Sous le Mont Noir</b> , prendre la route à droite, puis en lisière de forêt, le sentier à gauche
10,90	2,43	traverser une route goudronnée, continuer sur le sentier en forêt, jusqu'à une route goudronnée, en sortie de forêt; la prendre à droite (en montant); elle devient un chemin blanc
		<i>possibilité de rejoindre directement Foncine-le-Bas en prenant cette route à gauche, puis à Rapoutier la D437 à droite</i>
12,80	1,90	au carrefour "la montée des chevaux" prendre la direction "sur les Gifs-Foncine le Haut"
13,60	0,80	au carrefour "la cernée aux chardons", prendre à gauche direction Foncine le Haut
13,90	0,30	hameau (inhabité) "Sur les Gifs" panneau "chemin du Creux Maldrü 1060 m" à gauche en face de la ferme
		à proximité: <b>LE CREUX MALDRÜ</b>
		<i>gouffre aménagé où les prêtres réfractaires se sont cachés durant la révolution de 1789. 1,6 km aller et retour</i>
14,00	0,10	rester sur la route goudronnée; au panneau "Sur les Gifs 1060m" suivre la direction Chez Valentin. Foncine le Haut
15,80	1,80	"Chez Valentin 1020m" quitter la route dans le virage, prendre le passage VTT à droite, direction Le réservoir
16,45	0,65	à la bifurcation "Le réservoir", prendre à gauche, direction Laparire
16,60	0,15	le sentier tourne à gauche traverse une petite combe; au carrefour "laparire" (arbre isolé prendre à gauche aller jusqu'à une maison isolée (passage VTT) tourner à droite devant la maison et descendre le chemin
17,30	0,70	A "la vie du bougnat" aller tout droit, traverser la petite route et plonger entre les arbres (attention vtt descente technique)
17,80	0,50	traverser la route, remonter au hameau de Villeneuve
17,90	0,10	au hameau (panneau "Villeneuve 943 m") tourner à droite, passer le petit bois, aller vers la statue et descendre par le sentier du chemin de croix
18,50	0,60	traverser la route (panneau "le chazal" et descendre à gauche, puis prendre le sentier herbeux à droite
		Vous êtes à <b>Foncine-le-Haut</b> franchir le pont et tourner à droite le long du ruisseau
18,70	0,20	face à l'usine (panneau "chemin de la combe noiret" tourner à droite, puis à gauche franchir le pont sur la Saine; place: café, épicerie, restaurants
		prendre la rue principale (office de tourisme, boulangerie...)
19,00	0,30	<b>FONCINE LE HAUT</b> Office de Tourisme, hôtels, cafés, restaurants, commerces

cônes  
d'épicéa